

115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

一、 於【臺北 e 大】首頁右上方【登入/註冊】項下點選【e 大帳號】。



115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

二、 於【臺北 e 大登入】畫面輸入身分證字號、密碼及驗證碼，再點選【登入】。

有關臺北 e 大帳號及註冊事項可洽詢本處客服中心：（02）29320212 分機 341。

The screenshot shows the Taipei e-University login interface. At the top, there is a navigation bar with links for '選課中心' (Course Selection Center), '合作推廣' (Cooperation Promotion), '新手上路/客服' (New User Guide/Customer Service), and a '登入/註冊' (Login/Register) button. The main heading is '臺北e大登入' (Taipei e-University Login), with a breadcrumb trail '首頁 / 臺北e大登入' (Home / Taipei e-University Login).

On the left, there are two sections: '一、「e大帳號登入」注意事項:' (I. 'e-University Account Login' Notes) and '二、修改密碼/信箱路徑:' (II. Password/Email Modification Path). The first section lists two points: 1. Account not yet activated, use ID, password, and verification code; 2. Note input requirements for ID, password, and verification code. The second section provides the navigation path for modifying account information.

The login form is highlighted with a red box and contains the following fields: '身分證字號 (必填)' (ID Number, required), '密碼 (必填)' (Password, required), and '驗證碼 (必填)' (Verification Code, required). Below the password field is a note: '【請留意英文字大小寫】' (Please pay attention to English case). To the right of the verification code field is a CAPTCHA image showing the numbers '4 0 5 3'. At the bottom of the form is a yellow '登入' (Login) button. Below the button are links for '註冊帳號' (Register Account) and '忘記密碼' (Forgot Password). A red arrow points to the '登入' button.

115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

三、登入後於【臺北 e 大】首頁【選課中心】項下點選【研討/活動報名】，輸入關鍵字【退休人員關懷專題課程】，再點選【搜尋】

數位課程學習記錄

115 退休人員關懷專題課程

2026 9月 3

搜尋

年度	班期代碼	班期名稱	期別	上課時間	報名時間	承辦人	限公務員報名
115	AA2916	退休人員關懷專題課程：「健康樂活・精彩人生」座談會	1	2026-10-13 2026-10-13	2026-09-01 2026-09-30	李榮昌	取消報名 批次匯入
115	B00691	退休人員關懷專題課程：中醫養生・遠離三高防失智	1	2026-10-13 2026-10-13	2026-09-01 2026-09-30	李榮昌	限公務員報名 個人報名 批次匯入
115	B00692	退休人員關懷專題課程：三動樂活 安可人生	1	2026-10-13 2026-10-13	2026-09-01 2026-09-30	李榮昌	限公務員報名 個人報名 批次匯入

115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

四、 於【**研討/活動報名**】項下，就欲報名之課程名稱右側點選【**個人報名**】。

The screenshot shows the Taipei City Government e-learning system interface. The top navigation bar includes links for '系統列表' (System List), '我的課程' (My Courses), '選課中心' (Course Selection Center), '合作推廣' (Cooperation Promotion), '新手上路/客服' (New User Guide/Customer Service), and a user profile 'fisher'. The left sidebar contains a '專區' (Special Area) menu with links like '實體班期專區' (Physical Class Schedule Special Area), '公務人員學習時數查詢' (Public Servant Learning Hour Inquiry), and '舊平台數位課程繳費紀錄' (Old Platform Digital Course Fee Record). The main content area has tabs for '數位課程學習記錄' (Digital Course Learning Record), '實體班期上課記錄' (Physical Class Schedule Attendance Record), and '研討/活動報名' (Seminar/Activity Registration). The '研討/活動報名' tab is highlighted with a red box and labeled '1'. Below the tabs, there is a search bar with filters for '115' (Year), '退休人員關懷專題課程' (Retirement Personnel Care Special Course), and '上課時間' (Class Time) set to '2026' (Year), '9月' (Month), and '3' (Day). A '搜尋' (Search) button is next to the filters. Below the search bar, there is a table of courses. The first row of the table is highlighted with a red box and labeled '2'. The table has columns for '年度' (Year), '班期代碼' (Class Period Code), '班期名稱' (Class Period Name), '期別' (Session), '上課時間' (Class Time), '報名時間' (Registration Time), and '承辦人' (Organizer). The first row shows '115' (Year), 'AA2916' (Class Period Code), '退休人員關懷專題課程：「健康樂活・精彩人生」座談會' (Retirement Personnel Care Special Course: "Healthy and Active Life" Seminar), '1' (Session), '2026-10-13' (Class Time), '2026-09-01' (Registration Time), and '李榮昌' (Organizer). To the right of the first row, there is a '限公務員報名' (Limited to Public Servants Registration) button, which is highlighted with a red box and labeled '2'. Below this button, there is a '個人報名' (Individual Registration) button and a '批次匯入' (Batch Import) button. The table also shows three other courses with similar details.

年度	班期代碼	班期名稱	期別	上課時間	報名時間	承辦人
115	AA2916	退休人員關懷專題課程：「健康樂活・精彩人生」座談會	1	2026-10-13	2026-09-01	李榮昌
115	B00691	退休人員關懷專題課程：中醫養生 - 遠離三高防失智	1	2026-10-13	2026-09-30	李榮昌
115	B00692	退休人員關懷專題課程：三動樂活 安可人生	1	2026-10-13	2026-09-30	李榮昌

115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

六、 系統確認畫面：確認所要報名的課程無誤後，點選【是】。

網站導覽 選課口袋 字級大小 A- A A+

系統列表 我的課程 選課中心 合作推廣 新手上路/客服 fisher

專區

- 實體班期專區
- 公務人員學習時數查詢 (公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺

主選單

- 我的課程
- 報表系統

數位課程學習記錄 實體班期上課記錄 研討/活動報名

搜尋

重設表格偏好

確認

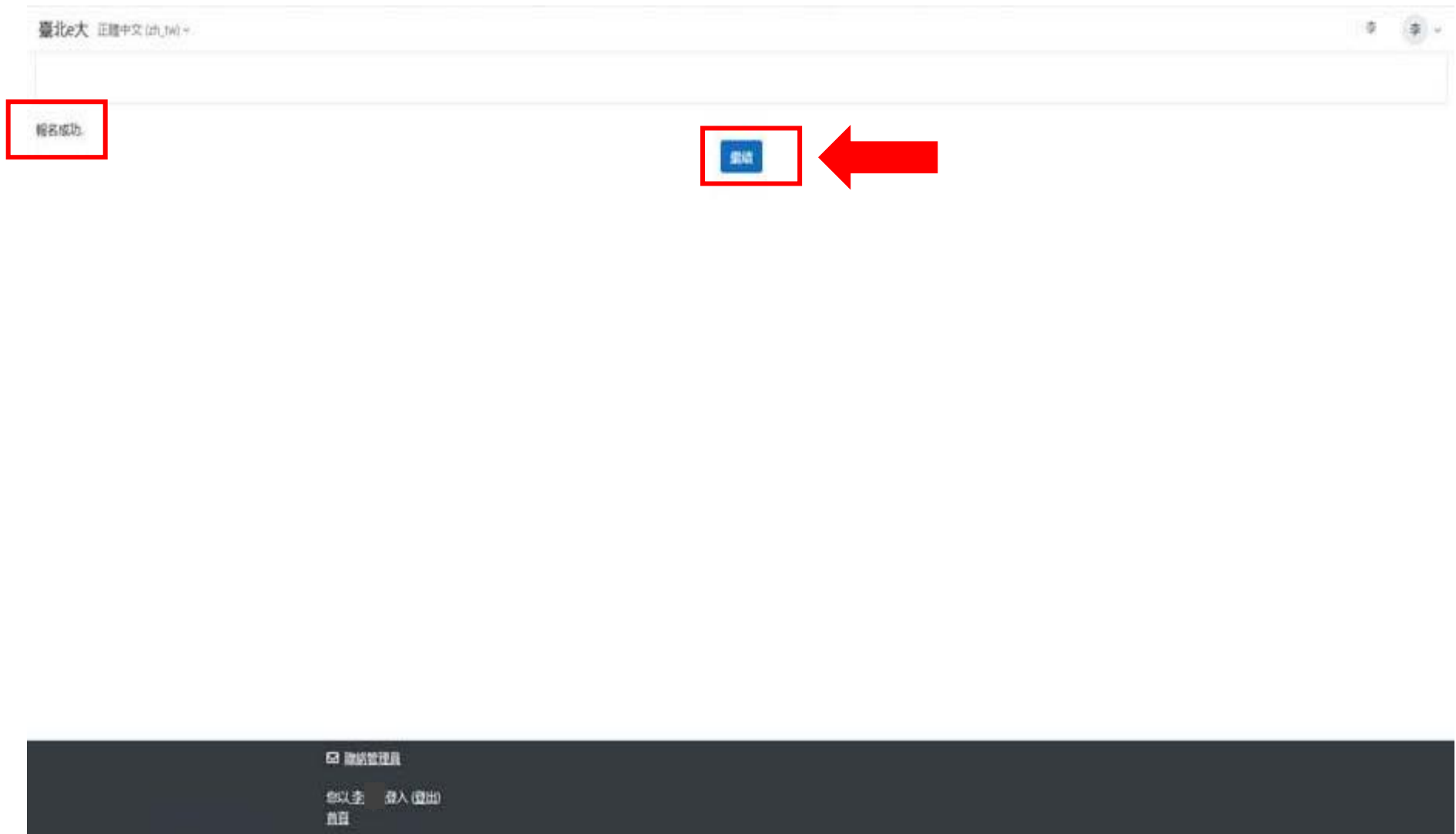
您確認要報名"退休人員關懷專題課程：「健康樂活・精彩人生」座談會"?

取消 是

年度	班期代碼	班期名稱	期別	上課時間	報名時間	承辦人	
115	AA2916	退休人員關懷專題課程：「健康樂活・精彩人生」座談會	1	2026-10-13 2026-10-13	2026-09-01 2026-09-30	李榮昌	限公務員報名 個人報名 批次匯入
115	B00691	退休人員關懷專題課程：中醫養生 - 遠離三高防失智	1	2026-10-13 2026-	2026-09-01 2026-	李榮昌	限公務員報名 個人報名

115 年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程 「個人報名」系統操作說明

七、系統回復【報名成功】，即完成報名程序，可繼續點選【繼續】報名其他課程。



臺北市政府公務人員訓練處 函

地址：116075臺北市文山區萬美街2段21巷
20號

承辦人：李榮昌

電話：02-29320212分機567

電子信箱：wa-0213@gov.taipei

受文者：臺北市立螢橋國民中學

發文日期：中華民國115年9月4日

發文字號：北市訓教字第1153004490號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1_114年度退休人員關懷專題課程表、附件2_個人報名系統操作手冊
(44955445_1153004490_1_ATTACHMENT1.pdf、44955445_1153004490_1_ATTACHMENT2.
pdf)

主旨：為辦理本府115年度「退休人員關懷專題課程」，請廣為
宣傳並鼓勵貴屬踴躍報名參加（課程表如附件1），並於
115年9月30日前完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、依本府115年2月10日府授人給字第1153001498號函辦理。

二、為關懷本府退休人員，針對各機關（構）學校已退休或即
將退休同仁，規劃以健康促進、詐騙防範、退休生涯規
劃、運動養生與樂齡生活為主題之系列課程，協助退休人
員強化生涯規劃與健康促進相關知能，並藉由本活動提供
交流互動機會，豐富其退休生活，爰辦理旨揭系列課程。

三、本系列課程規劃如下：

（一）參加對象：本府各機關（構）學校已退休或將於 115、
116 年度申請退休之公教人員。

（二）辦理日期、地點：115年10月13日（星期二）上午9時20
分至下午4時10分於公訓處辦理。

螢橋國中 1150904



OIAA1153005908

(三)課程規劃：包括上午1場次「健康樂活・精彩人生」座談會（限額250名）及下午4場次「主題課程」（每場次課程限額50名），參加人員可依個人興趣選擇課程報名（如報名人數超過上限，將依報名先後順序錄取），相關課程表、講座及課程簡介詳如附件1。

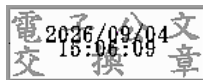
四、報名方式：115年9月30日前以下列方式擇一報名，完成報名後系統將於10月2日寄送研習通知電子郵件：

(一)方式1（個人自行報名，操作手冊如附件2）：上網登入【臺北e大】網頁→【選課中心】→【研討/活動報名】項下，就欲報名之課程點選【個人報名】，完成報名後系統回復【報名成功】即完成報名程序。有關臺北e大帳號及註冊事項可諮詢本處客服中心：（02）2932-0212分機341。

(二)方式2（機關代為報名）：請本府各機關（構）學校至網址 https://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php完成線上報名作業（報名「班期代碼」如附件1課程表第1欄）。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北市政府公務人員訓練處除外）

副本：臺北市政府公務人員訓練處人事機構（含附件）



115年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程

班期 代碼	主 題	時間/教室	講 座	課 程 簡 介
AA2916	「健康樂活・精彩人生」 座談會	10月13日上午 09:30~12:00 /C106大禮堂	1、專題演講：失智症知多少？ 臺北市立聯合醫院松德院區 邱智強副院長 2、專題演講：打詐情勢與防詐須知！ 銘傳大學犯罪防治系 林書立助理教授 (前刑事警察局預防科長) 3、專題演講：成功老年 - 晚美人生 成功老年學院 郭哲誠執行長 4、綜合座談	● 09:20~09:30 學員報到 ● 09:30~09:35 公訓處何處長致詞及介紹來賓 ● 09:35~11:35 專題演講： 1、09:35~10:15 主題：失智症知多少？ 2、10:15~10:55 主題：打詐情勢與防詐須知！ 3、10:55~11:35 主題：成功老年 - 晚美人生 ● 11:35~11:45 大合照&休息 ● 11:45~12:00 綜合座談 主持人：郭哲誠 執行長 與談人：邱智強副院長、林書立助理教授、 何雅娟處長 (現場提供 Slido 平臺線上提問)
◎ 參加上午課程者，本處餐廳免費提供午膳				
B00691	中醫養生 - 遠離三高防失智	10月13日下午 01:30~04:00 /B104教室	楊錦華 老師 中華經絡推拿保健協會理事長及和平中醫、 光仁中醫、德安中醫診所特約醫師	利用中醫食療、穴道指壓及經絡操等方式 預防腦部退化，達到養生目的。

115年度 臺北市政府退休人員關懷專題課程

B00692	三動樂活 安可人生	10月13日下午 01:30~04:00 /B202教室	簡文仁 老師 國策顧問、前國泰醫院物理治療師	1、腦動、身動、互動防失智。 2、健康三化論。 3、三自人生。
B00693	成功老年 - 運動科學養生	10月13日下午 01:30~04:00 /B203教室	郭哲誠 老師 成功老年學院 執行長	1、深入了解運動安全與最適合強度。 2、正確運動預防跌倒 / 肌少 / 失智。
B00694	芳香紓壓 - 樂活人生 (免費贈送精油香氛材料)	10月13日下午 01:30~04:00 /B204教室	崔儀珮 老師 興萬隆國際開發有限公司 教育訓練總監	透過植物精油的香氛療癒力，提升身心靈的和諧與健康，在輕鬆愉悅的氛圍中，學會如何運用精油改善睡眠品質、舒緩焦慮情緒、強化免疫力。
◎ 參加上、下午課程者，課程結束後將致贈頂級健康堅果伴手禮				