

臺北市立螢橋國民中學115學年度第1學期

彈性學習聯課活動課程計畫

社團課程名稱：

編撰教師：

週次	日期	活動主題	學習目標		節數	評量方法	備註	
一	9/4	社團介紹	了解課程.規則.費用		1	學習態度	每社1~2分鐘	
二	9/11	認識巧固球	介紹巧固球基礎		1	學習態度		
三	9/18	傳球及腳步練習	傳球準、接球準、腳步順		1	學習態度		
四	9/25	中秋節						
五	10/2	定點前排防守	熟悉接球動作		1	學習態度		
六	10/9	國慶日(補假)						
七	10/16	前排移位防守	判斷球路、提升反應力		1	學習態度		
八	10/23	後排跑位練習	熟悉後排位置及行進間接球穩定	1		學習態度		
九	10/30	單邊攻擊	三步跳完成攻擊動作		1	學習態度		
十	11/6				1			

		雙人配球攻擊	兩人完成配球後攻擊		學習態度		
十一	11/13	反快攻練習	小組接球後快速進攻	1	學習態度		
十二	11/20	小組後排跑位練習	小組在行進間完成後排防守	1	學習態度		
十三	11/27	半場比賽	攻守轉換不卡頓	1	學習態度		
十四	12/4	模擬全場比賽	分配位置及全場跑位練習	1	學習態度		
十五	12/11	全場比賽	熟悉全場跑位及防守到位	1	學習態度		
十六	12/18	全場比賽	攻擊及防守戰術跑位流暢	1	學習態度		
十七	12/25	行憲紀念日					
十八	1/1	元旦					
十九	1/8	期末測驗暨評分	期末測驗暨評分	1	學習態度	繳交成績	
二十	1/15	成果發表	成果發表	1	學習態度		

--	--	--	--	--	--	--	--

★七年級：第6節(14:15-15:00)，八年級：第7節(15:15-16:00)

★段考前一週禁止任何活動(含排練)，請各社團提早安排成果演練!

★請老師於9/8(一)之前回傳學務處，謝謝各位協助幫忙!