

台北市立螢橋國民中學 114 學年度第二學期

七年級健康科教學計畫

編寫教師：黎佩妮

一、課程目標	<ol style="list-style-type: none">1. 評估抽菸行為對個人身心健康、家庭與社會的衝擊風險。2. 思考抽菸造成的威脅感與嚴重性。。3. 瞭解抽菸造成身體及心理的威脅感與嚴重性。4. 瞭解嚼食檳榔造成身體的威脅感與嚴重性。5. 能夠認識網路沉迷，對學習及健康造成的衝擊及調適和保健策略。6. 能夠理解傳染病帶來的不安與壓力，建立正確衛生習慣的態度。7. 能夠瞭解事故傷害的預防，理解預防事故傷害的方式，並能在生活當中實踐。8. 能夠具有建立正確急救觀念，從而提升在生活中實踐的意願與能力。
二、單元名稱	單元 1 「癮」形大危機 第 1 章 菸誤人生 第 2 章 酒後誤事 第 3 章 紅脣危機 第 4 章 青春不迷「網」 單元 2 全境擴散 第 1 章 傳染病情報站 第 2 章 打擊傳染病

	單元 3 安全守護神 第 1 章 安全伴我行 第 2 章 急救得來速 第 3 章 防災御守
三、教學方式	包括講述、討論、實作、體驗分享、視聽教學等。
四、作業內容	學習單、習作。
五、評量方式	日常表現、紙筆測驗、口頭提問、作業學習單。
六、成績計算	1. 上課參與表現(個人表現、學習單、作業、小考、實作) 60%。 2. 期末測驗 40%。