



榮彬食品 115年2月菜單 螢橋國中

地址:台北市士林區福港街110巷1弄2-1號

電話:(02)28822374



營養師:林易臻(營養字號第0069)

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	青菜	湯品	副品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜(份)	油脂(份)	乳品(份)
23	一	香鬆飯 <small>白米、香鬆</small>	筍香扣肉 <small>豬肉(主)、筍/燒</small>	★鹽酥雞x3 <small>雞肉/炸</small>	鴻喜菇高麗 <small>甘藍、菇、時蔬/炒</small>	綠色青菜	蘿蔔湯 <small>白蘿蔔、豬肉</small>		6	2.9	2	2.8	0
24	二	白飯 <small>白米</small>	咖哩雞 <small>雞肉、時蔬、咖哩粉/燒</small>	肉絲炒干片 <small>豆干、豬肉/炒</small>	※肉燥滷蛋 <small>雞蛋、豬肉/油</small>	綠色青菜	味噌湯 <small>板豆腐、洋蔥、味噌</small>		6	2.9	2	2.6	0
25	三	有機白飯 <small>有機米</small>	蜜汁雞排x1 <small>雞排/烤</small>	※蕃茄炒蛋 <small>雞蛋、番茄/炒</small>	綜合滷味 <small>白蘿蔔(主)、時蔬/燒</small>	有機青菜	※大滷湯 <small>豆腐、時蔬、雞蛋</small>	水果	6	2.8	2	2.9	1
26	四	雜糧飯 <small>白米、雜糧米</small>	香滷雞腿x1 <small>雞腿/油</small>	肉燥油腐 <small>豆腐、豬肉/燒</small>	白菜滷 <small>大白菜、豬肉、時蔬/炒</small>	有機青菜	※海芽蛋花湯 <small>海帶芽、雞蛋、薑</small>	果汁	6	2.8	2	2.9	1

所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。★表示油炸品。

※本菜單含有甲殼類、花生、奶製品、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、魚類、大豆，以上及其製品，不適合其過敏體質者食用。

主菜種類(次/月)			主菜食材特性分析(次/月)		其它分析(次/月)	
水產品	雞肉	豬肉	生鮮食材	調理食品	★油炸品	甜湯
0次	3次	1次	4次	0次	1次	0次



17號)

814
805
871
871

