

臺北市政府教育局114學年度第1學期防災教育活動成果表

學校名稱	臺北市立螢橋國民中學	日期 時間	9月12日 20分鐘	活動(講座) 參與人數	535
活動主題	地震避難掩護疏散演練			講座	

活動內容摘要

本次為第一次預演，演練重點為聽聞地震警報聲時，能確實即時執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，不進行疏散避難及清點人數。

宣導活動照片



學生演練趴下、掩護、穩住等保護頭頸動作

學生演練趴下、掩護、穩住等保護頭頸動作



學生演練趴下、掩護、穩住等保護頭頸動作

學生演練趴下、掩護、穩住等保護頭頸動作

承辦人：

組長何志麒

業務主管：

教師兼
總務主任黃君宜

校長

臺北市立
螢橋國民中學
校長陳錦謀

臺北市府教育局114學年度第1學期防災教育活動成果表

學校名稱	臺北市立螢橋國民中學	日期 時間	9月16日 20分鐘	活動(講座) 參與人數	535
活動主題	地震避難掩護疏散演練			講座	
活動內容摘要					
本次為第二次預演，在校人員演練在聽聞地震警報時，執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟、在疏散過程中「不推、不跑、不語」，把握時間疏散前往指定集合地點進行人數清查。					
宣導活動照片					
					
學生聽聞地震警報時，能即時進行趴下、掩護、穩住之避難動作。			地震暫歇時，學生能迅速進行疏散前往操場，並以適當方式保護頭頸。		
					
各班在操場集合後，進行人數清查。			演練順利完成，指揮官再次提醒注意事項。		
承辦人：	組長何志麒	業務主管：	教師兼黃君宜 總務主任	校長：	臺北市立 螢橋國民中學 校長陳錦謀

臺北市府教育局114學年度第1學期防災教育活動成果表

學校名稱	臺北市立螢橋國民中學	日期 時間	9月19日 20分鐘	活動(講座) 參與人數	535
活動主題	地震避難掩護疏散演練(正式演練)			講座	
活動內容摘要					
本次為國家防災日正式演練，師生演練完整避難掩護疏散過程。經過二次預演，警報發布後，學生能演練「趴下、掩護、穩住」動作，在疏散過程能適時保護頭頸，對於集合至操場與清點人數能更熟練。					
宣導活動照片					
					
地震警報發布，學生演練趴、掩、穩動作。			地震暫歇進行疏散，以適當方式保護頭頸。		
					
師生集合於操場，各班進行人數清查。			指揮官與各組提醒學生相關注意事項。		
承辦人：	組長何志麒	業務主管：	教師兼總務主任黃君宜	校長：	臺北市立螢橋國民中學校長陳錦謀