

台北市螢橋國民中學 114 學年度第一學期

902 班級經營計畫 導師：吳政樺 導師辦公室：23688667-591

各位親愛的家長，您好：

面臨會考，九年級考試壓力重，請各位家長多注意孩子的身體狀況，不要讓他們過度熬夜、或是長時間看書和手機未讓眼睛休息。也建議您可以陪著孩子運動，一來溝通感情、二來健康的身體才是一切的根基。另外，這時期的孩子情緒起伏變化大，家長的態度可以溫柔但要有所堅持，多一分關心、少一分嘮叨，才能陪伴孩子度過這段壓力很大的歲月。因此，「陪伴」孩子面對即將到來的會考，將是你我共同的目標。

一、班級經營理念

1. 尊重學生個別差異，輔導他們認識自己，接納自己，發揮潛能。
2. 培養學習風氣，強調「自動自發」才是最有效的學習；妥善應用團體互動，培養學生「尊重知識」的態度，引導學生透過互動，在學習成就上得到增強。
3. 生活即教育：注重平時生活常規要求，從灑掃、應對、進退間，培養學生認真負責的做事態度。
4. 培養孩子們擁有自己解決問題之能力，照顧自己也關心別人。

二、班級經營規範

1. 不遲到、早退：早上準時到校（7:45 以前），以完成分內工作。
2. 學習時間保持肅靜：早自修、午休與上課時間應遵守秩序，並完成課前準備，不可藉故在外逗留。
3. 作業、考試確實做：每日作業及規定攜帶物品應按時完成與繳交。課堂上所需之書本、物品務必帶齊。
4. 掃除工作要認真：每日應做好分內之整潔工作，並隨時維持個人座位及周遭環境之整潔。
5. 上課態度：課堂上應專心聽講，遵從任課老師指示，不得大肆喧鬧或任意離座。
6. 不得攜帶違規物品到校，攜帶手機到校須申請，而且在上學期間不可拿出使用須關機，違者一律依校規處理。
7. 學會自我情緒控制以及人際溝通能力，切勿私以暴力手段解決問題或以不當態度頂撞師長或班級幹部，違者依校規處分。

三、家長配合事項

1. 學生的獎懲規定（記功記過的措施）均按照校規處理，盼家長能多關心孩子品格的養成及交友狀況，以避免嚴重的偏差行為發生。
2. 請家長務必關心孩子作業的繳交情形，以及每天檢視孩子的聯絡簿、作業及考卷，並且親自簽名，了解孩子的學習狀況。家長亦可以利用聯絡簿表達意見與建議。