

健康與體育領域

臺北市立瑛橋國中 114 學年度第 1 學期體育科教學計畫表

任課教師： 曾維新老師

適用年級及班別: 7 年級各班

一、課程目標：

- 1、透過樂趣化的課程設計，提昇學生參與實際操作學習的機會。
- 2、配合競賽的模式，增加學生對運動項目的興趣及成就感，並養成終身運動的習慣。

週次	單元名稱	教學目標	教學方法	評量方式	家長配合
1	體適能	了解自我身體狀況並養成正確運動習慣	1.口述教學法	1.健康操動作測驗	1、分享孩子的學習心得。
2	體適能		2.示範教學法	2.籃球籃下投籃測驗	2、了解孩子的學習狀況。
3	健康操	1.瞭解各運動項目之比賽規則 2.學會各運動課程之動作技能 3.從學習的互動中培養同儕間之情感 4.從運動競賽	3.分組教學法	3.排球低手測驗	3、利用課餘或假日讓孩子練習所學之運動技能。
4	健康操		4.團體教學法	4.體育常識測驗	4、從運動的學習過程中培養親子間的互動及情感交流。
5	健康操				
6	健康操				
7	健康操				
8	籃球				
9	籃球				
10	排球				

11	排球	規程中養成			5、真正了解運動對孩子身心人格發展的重要性。
12	校慶比賽項目練習	守法觀念			
13	校慶比賽項目練習	5.從體育活動			
14	校慶比賽項目練習	中培養出學			
15	校慶比賽項目練習	生於團體中			
16	棒壘球	之角色定位			
17	棒壘球	6.從樂趣化體			
18	排球	育學習下養			
19	期末考	成學生終生			
20	期末考	運動之習慣			

二、成績計算方式：

- 平時成績＋期末術科測驗