

# 健康與體育領域

臺北市立瑩橋國中 114 學年度第 1 學期體育科教學計畫表

任課教師：曾維新老師

適用年級及班別：7 年級各班

一、課程目標：					
週次	單元名稱	教學目標	教學方法	評量方式	家長配合
1	體適能	了解自我身體狀況並養成正確	1.口述教學法 2.示範教學法	1.健康運動作測驗 2.籃球籃下投籃測驗	1、分享孩子的學習心得。
2		運動習慣		2.籃球籃下投籃測驗	2、了解孩子的學習狀況。
3	健康操	1.瞭解各運動項目之比賽規則	3.分組教學法	3.排球低手測驗	3、利用課餘或假日讓孩子練習所學之運動技能。
4		2.學會各運動課程之動作技能	4.團體教學法	4.體育常識測驗	4、從運動的學習過程中培養親子間的互動及情感交流。
5	健康操				
6	健康操				
7	健康操				
8	籃球				
9	籃球				
10	排球	4.從運動競賽			

11	排球	規程中養成 守法觀念			5、真正了解運動對孩子身心人格發展的重要性。
12	校慶比賽 項目練習	5.從體育活動 中培養出學 生於團體中 之角色定位			
13	校慶比賽 項目練習	6.從樂趣化體 育學習下養 成學生終生 運動之習慣			
14	校慶比賽 項目練習				
15	校慶比賽 項目練習				
16	棒壘球				
17	棒壘球				
18	排球				
19	期末考				
20	期末考				

## 二、成績計算方式：

- 平時成績+期末術科測驗