

# 成績給分對照表

## 巧固球項目檢測辦法及成績對照表

### 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額 3 名。

### 貳、甄選方式

- 一、測驗地點：臺北市立螢橋國民中學
- 二、測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時
- 三、測驗項目：
  1. 個人攻防技術，20分。
  2. 分組比賽，30分。
  3. 巧固球擲遠，20分。
  4. 跑步800公尺，15分。
  5. 立定跳遠，15分。

### 參、測驗項目說明

- 一、個人攻防技術，20分
  1. 進攻5球、防守5球。
  2. 進攻方法步驟：預備時，請受試者以慣用手持球站立於禁區外，測驗時以慣用手持球進攻動作。
  3. 防守方法步驟：預備時，請受試者於3公尺線外防守，測驗時由主考官進攻，受試者以雙手防守。
  4. 評分標準：

個人攻防技術			
進攻動作流暢度 1-5分	進攻動作準確度 1-5分	防守動作(基本動作) 1-5分	防守動作(判斷能力) 1-5分

## 二、分組比賽，30分。

1. 測驗時間：5分鐘。
2. 測驗時，與其他考生進行半場5分鐘巧固球比賽。
3. 評分標準：

分組比賽		
做決定 1-10分	技能執行 1-10分	支援接應 1-10分

## 三、巧固球擲遠，20分。

1. 測驗次數：3次。
2. 方法步驟：預備時，請受試者以慣用手持巧固球站立於界線外。
3. 測驗時以慣用手持球擲遠，可選擇立定擲遠或助跑擲遠。
4. 評分標準：

巧固球擲遠(男生12歲)				
標準	5-10	10-15	15-20	20-25
得分	5	10	15	20

巧固球擲遠(女生12歲)				
標準	0-5	5-10	10-15	15-20
得分	5	10	15	20

## 四、800m 跑步，15分。

1. 方法步驟：運動開始時即計時，如受試者中途不能跑步時，可以走路代替，抵終點線時記錄時間。
2. 評分標準：

800m跑步(男生12歲)			
時間	4' 17	3' 43	3' 32
得分	5	10	15

800m跑步(女生12歲)			
時間	4' 44	4' 15	4' 03
得分	5	10	15

### 五. 立定跳遠，佔15分。

#### 1. 方法步驟：

- (1) 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
- (2) 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
- (3) 每次測驗一人，每人可試跳2次，以較遠一次為成績，試跳犯規時，成績不計算。
- (4) 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

#### 2. 評分標準：

立定跳遠(男生12歲)			
距離(公分)	155公分	172公分	181公分
得分	5	10	15

立定跳遠(女生12歲)			
距離(公分)	135公分	150公分	162公分
得分	5	10	15

114學年度重點項目甄選入學 巧固球 項目成績登記表

編號：

姓名：

項 目	次數/分數	評分
1. 個人攻防技術，佔20分		
2. 分組比賽，佔30分		
3. 巧固球擲遠，佔20分		
4. 800m 跑步，佔15分		
5. 立定跳遠，佔15分		
總分100分		

是/否錄取：評審簽名