

臺北市 114 學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學

招生簡章

學校資料		校 名	臺北市立瑩橋國民中學		聯絡電話	02-23688667-330		
學校代碼		校 址	臺北市中正區汀州路三段4號		傳真號碼	02-23675720		
3	5	3	5	0	1	招生網頁	https://www.ycjh.tp.edu.tw/	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具巧固球、體操專長之國小畢業學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					巧固球			3
					體操			2
			合計	5				
甄選方式	測驗種類	巧固球			體操			
	測驗時間	114年5月21日(星期三)上午9時						
	測驗地點	操場			墊上運動區			
	術科測驗 測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1. 個人攻防技術, 20分。			1. 一分鐘不靠牆倒立 20分			
		2. 分組比賽, 30分。			2. 一分鐘仰臥起坐 10分			
		3. 巧固球擲遠, 20分。			3. 地板基本全旋 30分(男生指定)			
4. 跑步800公尺, 15分。			4. 平衡木特殊要求: 狼跳+前後分腿跳 30分(女生指定)					
5. 立定跳遠, 15分。			5. 一分鐘原地後空翻 20分					
6. 口試-專項技術及運動成績證明 20分								
錄取方式	1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分（含）者，不予錄取。							
	2. 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。							
			巧固球	體操				
	成績比序	1. 2. 3. 4. 5		1. 2. 3. 4. 5				
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本（正本驗畢後歸還）。 四、參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。 五、家長同意書（附件一）。 六、健康聲明切結書（附件二）。							

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：114年5月14日(星期三)至5月16日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時。

(三) 放榜時間：114年5月22日(星期四)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：114年5月23日(星期五)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：114年5月26日(星期一)至5月28日(星期三)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

備
註

承辦人：(核章)

單位主管：(核章)

校長：

代理教師兼
體育組長 吳恩至

教師兼
代理學務主任 曾維新

臺北市立
華僑國民中學 陳錦謀

聯絡電話：23688667-330

電子信箱：330@ycjh.tp.edu.tw

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立螢橋

國民中學之體育績優生（☐體育班☐重點運動項目）。茲同意在

學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，

國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分

發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114年 月 日

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____) 參加

臺北市立螢橋國民中學 114學年度國民中學體育績優生

(☐體育班☐重點運動項目) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。
倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日

成績給分對照表

巧固球項目檢測辦法及成績對照表

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額 3 名。

貳、甄選方式

- 一、測驗地點：臺北市立螢橋國民中學
- 二、測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時
- 三、測驗項目：
 1. 個人攻防技術，20分。
 2. 分組比賽，30分。
 3. 巧固球擲遠，20分。
 4. 跑步800公尺，15分。
 5. 立定跳遠，15分。

參、測驗項目說明

- 一、個人攻防技術，20分
 1. 進攻5球、防守5球。
 2. 進攻方法步驟：預備時，請受試者以慣用手持球站立於禁區外，測驗時以慣用手持球進攻動作。
 3. 防守方法步驟：預備時，請受試者於3公尺線外防守，測驗時由主考官進攻，受試者以雙手防守。
 4. 評分標準：

個人攻防技術			
進攻動作流暢 度 1-5分	進攻動作準確度 1-5分	防守動作(基本動作) 1-5分	防守動作(判斷能力) 1-5分

二、分組比賽，30分。

1. 測驗時間：5分鐘。
2. 測驗時，與其他考生進行半場5分鐘巧固球比賽。
3. 評分標準：

分組比賽		
做決定 1-10分	技能執行 1-10分	支援接應 1-10分

三、巧固球擲遠，20分。

1. 測驗次數：3次。
2. 方法步驟：預備時，請受試者以慣用手持巧固球站立於界線外。
3. 測驗時以慣用手持球擲遠，可選擇立定擲遠或助跑擲遠。
4. 評分標準：

巧固球擲遠(男生12歲)				
標準	5-10	10-15	15-20	20-25
得分	5	10	15	20

巧固球擲遠(女生12歲)				
標準	0-5	5-10	10-15	15-20
得分	5	10	15	20

四、800m 跑步，15分。

1. 方法步驟：運動開始時即計時，如受試者中途不能跑步時，可以走路代替，抵終點線時記錄時間。
2. 評分標準：

800m跑步(男生12歲)			
時間	4' 17	3' 43	3' 32
得分	5	10	15

800m跑步(女生12歲)			
時間	4' 44	4' 15	4' 03
得分	5	10	15

五. 立定跳遠，佔15分。

1. 方法步驟：

- (1) 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
- (2) 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
- (3) 每次測驗一人，每人可試跳2次，以較遠一次為成績，試跳犯規時，成績不計算。
- (4) 成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

2. 評分標準：

立定跳遠(男生12歲)			
距離(公分)	155公分	172公分	181公分
得分	5	10	15

立定跳遠(女生12歲)			
距離(公分)	135公分	150公分	162公分
得分	5	10	15

114學年度重點項目甄選入學 巧固球 項目成績登記表

編號：

姓名：

項 目	次數/分數	評分
1. 個人攻防技術，佔20分		
2. 分組比賽，佔30分		
3. 巧固球擲遠，佔20分		
4. 800m 跑步，佔15分		
5. 立定跳遠，佔15分		
總分100分		

是/否錄取：評審簽名

體操項目檢測辦法及成績對照表

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額 2 名。

貳、甄選方式

- 一、測驗地點：臺北市立螢橋國民中學
- 二、測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時
- 三、測驗項目：
 1. 一分鐘不靠牆倒立 20分
 2. 一分鐘V字仰臥起坐 10分
 3. 地板基本全旋 30分（男生指定項目）
 4. 平衡木特殊要求:狼跳+前後分腿跳 30分（女生指定項目）
 5. 一分鐘原地後空翻 20分
 6. 口試-專項技術及運動成績證明 20分

參、測驗項目說明

一、一分鐘不靠牆倒立 20分

1. 測驗時間：60秒
2. 方法步驟：預備時，請受試者就靠牆或門的位置，站立於墊上或地板上，並確保周遭環境空間安全。
3. 測驗時，受試者呈倒立姿勢預備，開始後雙手支撐於地面雙腳併攏並保持身體姿勢。
4. 聞（預備）口令時保持預備姿勢，聞（開始）口令時執行不靠牆倒立一分鐘測驗，過程維持雙腳併攏及身體姿勢，直到聽到（停）口令時動作結束。
5. 一分鐘不靠牆倒立給分換算：

男生					
支撐時間	60秒	50秒	40秒	30秒	不足30秒
得分	20	18	13	10	3
女生					
支撐時間	50秒	40秒	30秒	不足30秒	
得分	20	15	10	3	

二、一分鐘V字仰臥起坐(計次) 10分。

1. 測驗時間：60秒。
2. 方法步驟：預備時，請受試者仰臥平躺於墊上，雙手伸直置於耳朵兩側、雙腳伸直平貼地面。
3. 測驗時，利用腹肌肌力，雙手臂與雙腳同時收縮成V字；雙手觸及雙腳背，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備平躺的動作。
4. 聞（預備）口令時保持步驟1.姿勢，聞(開始)口令時，開始進行V字仰臥起坐動作，直到聽到(停)口令時則動作結束，以次數愈多者為愈佳。
5. 一分鐘V字仰臥起坐給分換算：

男生					
完成次數	30次	25次	20次	15次	10次
得分	10	8	6	4	2
女生					
完成次數	28次	23次	18次	13次	8次
得分	10	8	6	4	2

三、地板基本全旋 30分（男生指定項目）

1. 方法步驟：預備時，請受試者於地板就準備姿勢預備。
2. 測驗時，完整完成湯瑪斯或併腿全旋皆可。
3. 聞（預備）口令時保持步驟1.姿勢，聞(開始)口令時，開始進行地板基本全旋動作，中斷或失敗則結束測驗，以次數愈多者為愈佳。

4. 地板基本全旋給分換算：

完成次數	5	4	3	2	1
得分(總分)	30	25	20	15	10

四、平衡木特殊要求第一條:狼跳+前後分腿跳(30分)(女生指定項目)

1. 依照規則:CR1兩個不同的舞蹈系串其中一個必須分腿180

帶/不帶轉體的狼跳



要求:

- 體角< 小於 90°
- 前舉腿高於水平

D-組

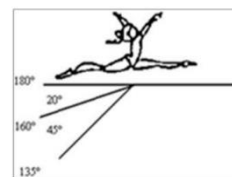
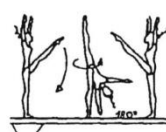
- 體角> 135° — 無難度或另一個難度

E-裁判組

- 前舉腿至水平 -0.10
- 前舉腿低於水平 -0.30

9.2.3 劈腿要求

單腳跳、雙腳跳、小跳、轉體的分腿角度不足：



劈腿不足：

- > 0° - 20° 扣 0.10
- > 20° - 45° 扣 0.30
- > 45° (舞蹈) 被認為規則中的另一個動作或無難度價值

2. 狼跳+前後分腿跳 給分標準

評分項目 身體姿勢	前舉腿 標準高於水平	分腿角度 標準超過180度	動作連接
10 分	前腳高於水平	0度	無停頓
5 分	前腳於水平	0-20度	停頓1秒
3 分	前腳低於水平	20-45度	停頓2秒

五、一分鐘原地後空翻(計次) 20分。

1. 測驗時間：60秒。
2. 方法步驟：預備時，請受試者就靠牆或門的位置，站立於墊上或地板上，並確保周遭環境空間安全。

3. 測驗時，進行原地後空翻而構成一完整動作。
4. 聞（預備）口令時保持預備姿勢，聞（開始）口令時執行後空翻動作一分鐘測驗，直到聽到（停）口令時動作結束。
5. 一分鐘原地後空翻給分換算：

原地後空翻					
完成次數	10次	8次	6次	4次	不足4次
得分(男生)	20	15	10	5	0
得分(女生)	20	18	12	6	0

六、口試-專項技術及運動成績證明 20分

1. 口試問答10分

(1)測驗內容：針對口試問題回答，共二題，每題5分。

2. 運動成績證明10分

(1)以最高成績獎狀一張認定運動成績分數，不累加。

種類	比賽層級	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第5-8名	備註
	全國級 (全運會、全錦賽)	10	9	8	7	6	曾入選少年 國手者視同 全國級冠軍
	縣市級 (教育盃、中正盃、青年盃)	9	8	7	6	5	
	地方自辦	8	7	6	5	4	

114學年度重點項目甄選入學 體操 項目成績登記表

編號：

姓名：

項目	次數/分數	評分
一分鐘靠牆倒立 20分		
一分鐘仰臥起坐 10分		
地板基本全旋 30分(男生指定)		
平衡木特殊要求第一條:狼跳+前後分腿跳 30分 (女生指定)		
一分鐘原地後空翻 20分		
口試-專項技術及運動成績證明 20分		
總分100分		

是/否錄取：評審簽名

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立螢橋國民中學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校114學年度(☐體育班☐重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日