

台北市立螢橋國民中學 113 學年度第二學期八年級健康科教學計畫

教師： 陳淑英

辦公室電話：23688667 轉 570

一、課程目標	第一單元第一章介紹新生命誕生過程，以及該如何因應身心變化；第二章介紹人出生後各階段經歷的身心變化，以及各階段的任務和挑戰；第三章則是了解老化為每個人可能會歷經的階段，並提及老化的生理機能退化，心理上要如何調適。此外，面對逝去的親友又該如何調適失落感。 第二單元透過慢性病的介紹讓學生了解平時要保持健康飲食，以及培養健康生活，為自己累積未來的健康資本。 第三單元透過故事情境、新聞案例與個人經驗的喚起，提升學生對於學習急救技術的意願，利用課堂重複演練的機會，精熟學生的急救技術，增加其對於急救助人的信心。輔以做決定技巧的再次演練，讓學生更能熟悉運用生活技巧去解決生活情境中所面臨的問題。
二、單元名稱	單元一永續經營健康路 第 1 章美妙的生命 第 2 章生命的軌跡 第 3 章伴生命共老 單元二慢性病的世界 第 1 章健康人生，少糖少癌 第 2 章小心謹腎，慢不經心 第 3 章漫漫長路不孤單 單元三千鈞一髮覓生機 第 1 章安全百分百 第 2 章急救一瞬間
三、教學方式	包括講述、討論、實作、體驗分享、視聽教學等
四、作業內容	學習單、習作、討論
五、評量方式	日常表現、紙筆測驗、口頭提問、分組學習、作業學習單

六、成績計算	1.期末定期考查: 40% 2.上課參與表現 (個人發言、學習單、作業、小組實作、小考) 60% 。
--------	---