

臺北市立螢橋國民中學 113 學年度第二學期

801-802、804-805 班家政科教學計畫

一、課程目標：

1. 分享自己家庭的家傳料理，瞭解個人與家人文化傳承的關係
2. 運用有效溝通方法，正向解決家人互動問題
3. 擬定增進經營家庭生活的活動，並分享感受
4. 了解各類食材的營養

二、教學方法：

- 1.視教學需要採用講述、討論、啟發、分享、影片等方法。
- 2.指導作品製作

三、評量方式

- 1.課堂分享。
- 2.分組報告
- 3.作品實作
4. 成績計算：課堂參與及學習態度 60%；實作作品 40%

四、附註：

- 1.上課需要材料備齊。
- 2.作品按時繳交。
- 3.透過分享，刺激思考
- 4.藉由分組實作，學習彼此合作