

# 台北市立螢橋國民中學 112 學年度第二學期

## 八年五班 班級經營計畫

班導師：盧竺玫

### 壹、教育理念：

- 一、孩子有無限的潛能，但需要正確的導引與栽培
- 二、教育是神聖的志業，但需要專業的投入與關照
- 三、父母是孩子情感的依靠，也是學校教育的合夥人
- 四、所有教育事件的處理，終需回歸以學生的權益為最大考量

### 貳、班級經營重點：

- 一、形塑健康優質的學習空間
- 二、注重生活教育與常規訓練
- 三、培養學生獨立思考的潛能
- 四、提昇學生解決問題的能力
- 五、增進學生團體互動的能力
- 六、協助學生做升學進路之規劃與準備

### 參、班級活動概況：

- 一、目前全班人數 28 人〔女生：14 人；男生：14 人〕。
- 二、早上七點三十分入教室，清潔工作後 7：45 即進行晨間活動。
- 三、八年級晨間活動安排：週一「大家說英語」聽力練習、週二朝會、週三晨間活動、週四晨間活動、週五朝會；段考前一週早自習則停止動態活動，以協助學生準備學科考試。
- 四、配合特殊活動宣導、校園或班級偶發事件、甚至社會或國

際重大議題，將利用早自習或班會等時間，進行團體討論、深度對談、價值澄清等活動。

- 五、課後輔導課程將於二月二十六日〈週一〉開始，第八節結束後在教室抄寫聯絡事項，預計放學時間約為五點十分；若遇部份任課教師要求加課或偶發事件處理，會通知家長延後放學。
- 六、為使學生收心準備學科測驗，段考前一週下課時間會實施「自治管理」。
- 七、本學期段考時間：第一次 3/21〈四〉、3/22〈五〉；第二次 5/16〈四〉、5/17〈五〉，第三次 6/26〈三〉、6/27〈四〉。
- 八、午飯時間須留在教室吃飯，並儘量避免自行請商家外送餐點給學生；並建議學生使用隔板用餐，避免交換食物，以保障學生之飲食安全與衛生。
- 九、若無特殊原因，學生須在教室午睡，以補充體力迎接下午之學習活動。
- 十、學校大型活動之班級競賽或表演，期能充分參與並全力配合，但以不影響正常班級作息及課業學習為原則。
- 十一、非特殊情況，學生勿攜帶貴重物品或大額金錢到校；隨身零用錢建議勿超過 200 元。
- 十二、為舒緩學生課業壓力，將視情況辦理班級康樂活動〔如慶生、聚餐或學習之旅〕。
- 十三、本學期八年級重要活動：4/9(二)-4/10(三)八年級隔宿露營，4/26(五)八年級英語單字大賽，4/26(五)-5/6(一)八年級排球比賽，4/29(一)-5/24(五)八年級游泳課，6/14(五)八升九學校日。

十四、 本學期有 2/28(三)二二八和平紀念日、4/4(四)-4/7(日)清明節四天連假、4/22(一)-4/25(四)本市辦理全中運(國高中停課)，連同 4/20(六)-4/21(日)共計六天連假、6/8(六)-6/10(一)端午節三日連假，建議家長可提前安排家庭活動。其中 2/17(六)要補 2/15(四)寒假彈性放假之上課內容。

十五、 本班將於 3/24(日)代表本校前往台北田徑場參加全市國中大隊接力比賽，訓練課程將由本班體育老師於體育課時進行。

十六、 本學期結業式 6/28 〈五〉。

#### 肆、 家長配合事項：

- 一、 國中學生面臨學業壓力與青春期困擾，情緒難免浮動，極需要師長的鼓勵與協助。敬請家長隨時關照孩子的身心變化及發展，若有異樣，請隨時與導師聯繫。
- 二、 請家長務必每日查閱孩子的聯絡簿，並協助指導孩子完成當日功課；並請親自在聯絡簿上簽名。若有疑問或建議，則請隨時留言溝通。
- 三、 請控制孩子零用錢的數目，並隨時了解其金錢的使用流向。
- 四、 請留意孩子課後或假日之行蹤，避免其涉足不良場所。
- 五、 請家長協助關心孩子的上網時間及網站，避免衍生不必要的後遺症〔如沉迷網路遊戲、色情或暴力網站等〕；尤其孩子在面對課業的壓力時，時常會沉溺在聲光刺激媒體中而無法自拔，若發覺孩子經常使用電腦至深夜，請加以約束及注意。

- 六、請盡量準備愛心午餐或訂營養午餐，以照顧孩子青春期的營養與發育，並能兼顧衛生與安全。
- 七、訓導處規定學生非經申請核准，不得攜帶手機及其他 3C 產品到校；敬請家長協助配合，以免滋生無謂的管教問題。若孩子有違反手機使用規定之情事，亦請家長支持校方的處置作為，以維護課室秩序及孩子的學習效果。
- 八、本班鼓勵孩子放學後留校運動或打球，藉以發展體能；但需先向家長報備返家時間。
- 九、部份個人物品較具爭議，如漫畫書、暴力或言情小說、項鍊、瑞士刀等，敬請家長與導師事先溝通，建立管理之默契。
- 十、市售含糖飲料對孩子的健康有所影響，亦會造成孩子情緒波動，請盡量讓孩子養成喝白開水的習慣。
- 十一、孩子是家長及老師共同的責任與甜蜜的負擔，若家長有任何管教上的意見或疑慮，請直接與導師溝通洽談，盡量避免在孩子面前直接批評或指責。
- 十二、若家庭遭逢變化或經濟上有困難，務請告知導師，以便爭取該有的補助及減免。
- 十三、因應升學之現實考量，部份任課教師會為孩子購買複習講義或測驗卷；敬請家長協助督促孩子定期〔或配合任課教師〕完成複習內容，以免浪費金錢而無效果。
- 十四、因應新冠肺炎疫情與流感疫情，請提醒孩子平日做好相關自我健康管理，大家共渡難關。
- 十五、導師聯絡電話：學校總機 23688667 轉 570-572