

112.10.5





# 112學年度家庭教育活動

#### 體驗活動:

- 1. 10/18(三)安德烈慈善協會-「集食行善,幸福一日捐」活動
- 2. 10/21(六)親子手工皂及擴香石 DIY活動



#### 講座、讀書會:

- 9/28(四)開始112學年度家長閱讀成 長團體(讀書會),每月一次,共四次。 (9/28、10/19、11/9、12/7)
- 2. 11/11(六) or 11/18(六)董事基金會 - 「成為憂鬱青少年的好隊友」家長 講座
- 3. 12/16(六)胡展誥心理師-「說不出 口的,更需要被聽懂:11個暖心對話 練習,走進孩子的心」







## 安德烈慈善協會-「集食行善,幸福一日捐」

1. 地點: 一樓會議室旁邊空地、輔導室

2. 時間: 10/18(三)早上9:15-中午午休,每節下課開放學生捐贈物資

3. 捐贈內容: 捐贈物品為以下三樣為主,會提前發給學生注意事項

#### 親愛的家長 您好!

為幫助孩子學習知足、繼於分享,學校特別與安得列食物銀行合作 舉辦「幸福一日捐」活動。邀請孩子攜帶弱勢家庭需要的食物,讓 孩子體驗施比受更有福的生命教育。

集食行善 幸福一日捐

活動時間: 10/18(三)9:15-12:30 活動地點:1樓會議室後方





內類鑑頭

250 克以下

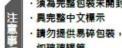




200 克



魚/肉鬆 300 克以下



老量孩童成長, 護勿提供辣味食品 泡麵、醬瓜麵筋

太空包洋芋片、飲料

※以上為急缺項目,保存期限無在2024年04月以後,品牌不拘。

家長捐贈以下的物資,非常感謝您 的協助,使弱勢家庭能因為有您,感到幸福。









肉類調理包

魚/肉鬆。



經辦人:





## 親子手工皂及擴香石DIY活動

1. 地點:三樓創新教室

2. 時間: 10/21(六)早上9點-12點

3. 與大稻埕製造所合作,體驗手工皂及擴香石









## 家長閱讀成長團體

1. 地點:線上

2. 時間: 9/28、10/19、11/9、12/7,下午1點半-4點

3. 主題:「陪伴孩子高效學習」,特邀陳志恆心理師帶任帶領者

#### 【帶領主題】

| 次 | 時間                        | 單元主題      | 內容大綱  |
|---|---------------------------|-----------|---|
| _ | 2023/09/28<br>13:30-16:00 | 理解孩子的學習困境 | <ol> <li>四種類型學習者的學習困擾</li> <li>學習失敗者內心的無聲吶喊</li> <li>成就=動機x方法x練習</li> </ol> |
| = | 2023/10/19<br>13:30-16:00 | 點燃孩子的學習動機 | <ol> <li>學習動機的四大來源</li> <li>正向聚焦幫助提升學習自信心</li> <li>當學習倦怠來敲門</li> </ol>      |
| Ξ | 2023/11/9<br>13:30-16:00  | 獲得有效的讀書策略 | <ol> <li>使用大腦偏好的學習策略</li> <li>建立定時研讀課業的習慣</li> <li>擬定屬於自己的讀書計畫</li> </ol>   |
| 四 | 2023/12/7<br>13:30-16:00  | 培養終身學習的態度 | <ol> <li>安慰考試挫敗的孩子</li> <li>放下手機、愛上閱讀</li> <li>終身學習才是終極目標</li> </ol>        |





## 董氏基金會親職講座

1. 地點:三樓螢光講堂

2. 時間: 11/11 or 11/18,早上10點-11點半

3. 主題:「成為憂鬱青少年的好隊友」







#### 「說不出口的,更需要被聽懂」親職講座

1. 地點:線上

2. 時間: 12/16 早上9點-12點

3. 主題:「說不出口的,更需要被聽懂」:11個暖心對話練習,走進

孩子的心」,特邀胡展誥心理師擔任主講人



