

台北市立螢橋國民中學 112 學年度第一學期

八年五班 班級經營計畫

班導師：盧竺玫

壹、教育理念：

- 一、 孩子有無限的潛能，但需要正確的導引與栽培
- 二、 教育是神聖的志業，但需要專業的投入與關照
- 三、 父母是孩子情感的依靠，也是學校教育的合夥人
- 四、 所有教育事件的處理，終需回歸以學生的權益為最大考量

貳、班級經營重點：

- 一、 形塑健康優質的學習空間
- 二、 注重生活教育與常規訓練
- 三、 培養學生獨立思考的潛能
- 四、 提昇學生解決問題的能力
- 五、 增進學生團體互動的能力
- 六、 協助學生做升學進路之規劃與準備

參、班級活動概況：

- 一、 目前全班人數 28 人〔女生：14 人；男生：14 人〕；本學期新轉入 15 號黃渝恩。
- 二、 早上七點三十分入教室，清潔工作後 7：45 即進行晨間活動。
- 三、 八年級晨間活動安排：週一「大家說英語」聽力練習、週二朝會、週三晨間活動、週四閱讀・悅讀、週五朝會；段考前一週早自習則停止動態活動，以協助學生準備學科考試。

- 四、 配合特殊活動宣導、校園或班級偶發事件、甚至社會或國際重大議題，將利用早自習或班會等時間，進行團體討論、深度對談、價值澄清等活動。
- 五、 課後輔導課程將於九月十八日〈週一〉開始，第八節結束後在教室抄寫聯絡事項，預計放學時間約為五點十分；若遇部份任課教師要求加課或偶發事件處理，會通知家長延後放學。
- 六、 為使學生收心準備學科測驗，段考前一週下課時間會實施「自治管理」。
- 七、 本學期段考時間：第一次 10/12〈四〉、10/13〈五〉；第二次 11/28〈二〉、11/29〈三〉，第三次 1/17〈三〉、1/18〈四〉。
- 八、 午飯時間須留在教室吃飯，並儘量避免自行請商家外送餐點給學生；並建議學生使用隔板用餐，避免交換食物，以保障學生之飲食安全與衛生。
- 九、 若無特殊原因，學生須在教室午睡，以補充體力迎接下午之學習活動。
- 十、 學校大型活動之班級競賽或表演，期能充分參與並全力配合，但以不影響正常班級作息及課業學習為原則。
- 十一、 非特殊情況，學生勿攜帶貴重物品或大額金錢到校；隨身零用錢建議勿超過 200 元。
- 十二、 為舒緩學生課業壓力，將視情況辦理班級康樂活動〔如慶生、聚餐或學習之旅〕。
- 十三、 本學期八年級重要活動：12/9(六)校慶彩妝表演。
- 十四、 本學期有 9/29(五)-10/1(日)中秋節三日連假、

10/7(六)-10/10(二)國慶日四天連假、12/11(一)校慶補假，建議家長可提前安排家庭活動。其中 9/23(六)要補 10/9(一)彈性放假之上課內容。

十五、 本學期結業式 1/19〈五〉。

十六、 因應下學期本市主辦全中運賽事，1/23(二)-1/26(五)要預先進行下學期課程。

肆、 家長配合事項：

- 一、 國中學生面臨學業壓力與青春期困擾，情緒難免浮動，極需要師長的鼓勵與協助。敬請家長隨時關照孩子的身心變化及發展，若有異樣，請隨時與導師聯繫。
- 二、 請家長務必每日查閱孩子的聯絡簿，並協助指導孩子完成當日功課；並請親自在聯絡簿上簽名。若有疑問或建議，則請隨時留言溝通。
- 三、 請控制孩子零用錢的數目，並隨時了解其金錢的使用流向。
- 四、 請留意孩子課後或假日之行蹤，避免其涉足不良場所。
- 五、 請家長協助關心孩子的上網時間及網站，避免衍生不必要的後遺症〔如沉迷網路遊戲、色情或暴力網站等〕；尤其孩子在面對課業的壓力時，時常會沉溺在聲光刺激媒體中而無法自拔，若發覺孩子經常使用電腦至深夜，請加以約束及注意。
- 六、 請盡量準備愛心午餐或訂營養午餐，以照顧孩子青春期的營養與發育，並能兼顧衛生與安全。
- 七、 訓導處規定學生非經申請核准，不得攜帶手機及其他 3C 產品到校；敬請家長協助配合，以免滋生無謂的管教問題。

若孩子有違反手機使用規定之情事，亦請家長支持校方的處置作為，以維護課室秩序及孩子的學習效果。

八、 本班鼓勵孩子放學後留校運動或打球，藉以發展體能；但需先向家長報備返家時間。

九、 部份個人物品較具爭議，如漫畫書、暴力或言情小說、項鍊、瑞士刀等，敬請家長與導師事先溝通，建立管理之默契。

十、 市售含糖飲料對孩子的健康有所影響，亦會造成孩子情緒波動，請盡量讓孩子養成喝白開水的習慣。

十一、 孩子是家長及老師共同的責任與甜蜜的負擔，若家長有任何管教上的意見或疑慮，請直接與導師溝通洽談，盡量避免在孩子面前直接批評或指責。

十二、 若家庭遭逢變化或經濟上有困難，務請告知導師，以便爭取該有的補助及減免。

十三、 因應升學之現實考量，部份任課教師會為孩子購買複習講義或測驗卷；敬請家長協助督促孩子定期〔或配合任課教師〕完成複習內容，以免浪費金錢而無效果。

十四、 導師聯絡電話：學校總機 23688667 轉 570-572