

# 台北市立螢橋國民中學 107 學年度第一學期

## 九年五班 班級經營計畫

班導師：盧竺玫

### 壹、教育理念：

- 一、孩子有無限的潛能，但需要正確的導引與栽培
- 二、教育是神聖的志業，但需要專業的投入與關照
- 三、父母是孩子情感的依靠，也是學校教育的合夥人
- 四、所有教育事件的處理，終需回歸以學生的權益為最大考量

### 貳、班級經營重點：

- 一、形塑健康優質的學習空間
- 二、注重生活教育與常規訓練
- 三、培養學生獨立思考的潛能
- 四、提昇學生解決問題的能力
- 五、增進學生團體互動的能力
- 六、協助學生做升學進路之規劃與準備

### 參、班級活動概況：

- 一、目前全班人數 20 人〔女生：8 人；男生：12 人〕。
- 二、早上七點三十分入教室，隨即進行晨間活動〈複習小考〉。
- 三、配合特殊活動宣導、校園或班級偶發事件、甚至社會或國際重大議題，將利用早自習、班會、或午休等時間，進行團體討論、深度對談、價值澄清等活動。
- 四、課後輔導課程訂於九月十日〈週一〉開始，第八節結束後在教室抄寫聯絡事項，預計放學時間約為五點十分；若遇部份任課教師要求加課或偶發事件處理，會通知家長延後放學。

- 五、 九月十日〈週一〉開始晚自習，參加學生須於班級放學後至晚自習教室用餐，休息時間過後即進行自習活動，晚上 9：00 準時放學；敬請家長督促孩子遵守相關規定，以維護晚自習的學習品質。
- 六、 為使學生收心準備會考，下課時間會實施「自治管理」。
- 七、 本學期段考時間：第一次 10/11〈四〉、10/12〈五〉；第二次 11/27〈二〉、11/28〈三〉，第三次段考為配合畢業旅行提早於 1/11〈五〉、1/14〈一〉舉行。
- 八、 畢業旅行訂於 1/15〈二〉至 1/17〈四〉，結束後隔天 1/18〈五〉返校舉行結業式。
- 九、 本學期會考複習考〈即模擬考〉時間：第一次 9/4〈二〉、9/5〈三〉；第二次 12/21〈五〉、12/22〈六〉。為加強會考練習，學校訂於 10/31〈三〉、11/1〈四〉另外增加一次「學習成就評量」，考試方式仿照會考模式。
- 十、 九年級班際籃球賽 9/11 開始比賽。
- 十一、 51 週年校慶於 12/7〈五〉舉行。
- 十二、 午飯時間須留在教室吃飯，並儘量避免自行請商家外送餐點給學生，以保障學生之飲食安全與衛生。
- 十三、 若無特殊原因，學生須在教室午睡，以補充體力迎接下午之學習活動。
- 十四、 學校大型活動之班級競賽或表演，期能充分參與並全力配合，但以不影響正常班級作息及課業學習為原則。
- 十五、 非特殊情況，學生勿攜帶貴重物品或大額金錢到校；隨身零用錢建議勿超過 200 元。
- 十六、 為舒緩學生課業壓力，將視情況辦理班級康樂活動〔如烤

肉、電影欣賞、卡拉 OK、聚餐或學習之旅〕。

十七、本學期將有 9/22(六)—9/24(一)中秋連假、10/10(三)國慶日、12/29〈六〉—1/1(二)元旦連假，建議家長可提前安排家庭活動。12/31 (一)配合彈性放假，該天課程提前至 12/22 (六)補課。

#### 肆、家長配合事項：

- 一、國中學生面臨學業壓力與青春期困擾，情緒難免浮動，極需要師長的鼓勵與協助。敬請家長隨時關照孩子的身心變化及發展，若有異樣，請隨即與導師聯繫。
- 二、請家長務必每日查閱孩子的聯絡簿，並協助指導孩子完成當日功課；並請親自在聯絡簿上簽名。若有疑問或建議，則請隨時留言溝通。
- 三、請控制孩子零用錢的數目，並隨時了解其金錢的使用流向。
- 四、請留意孩子課後或假日之行蹤，避免其涉足不良場所。
- 五、請家長嚴格監控孩子的上網時間及網站，避免衍生不必要的後遺症〔如沉迷網路交友、色情或暴力網站等〕；尤其孩子在面對課業的壓力時，時常會沉溺在聲光刺激媒體中而無法自拔，若發覺孩子經常使用電腦至深夜，請加以約束及注意。
- 六、請盡量準備愛心便當或訂營養午餐，以照顧孩子青春期的營養與發育，並能兼顧衛生與安全。
- 七、訓導處規定學生非經申請核准，不得攜帶手機及其他 3C 產品到校；敬請家長協助配合，以免滋生無謂的管教問題。若孩子有違反手機使用規定之情事，亦請家長支持校方的處置作為，以維護課室秩序及孩子的學習效果。

- 八、 本班鼓勵孩子放學後留校運動或打球，藉以發展體能；但需先向家長報備返家時間。
- 九、 部份個人物品較具爭議，如漫畫書、暴力或言情小說、CD、項鍊、瑞士刀等，敬請家長與導師事先溝通，建立管理之默契。
- 十、 市售含糖飲料對孩子的健康有所影響，亦會造成孩子情緒波動，請盡量讓孩子養成喝白開水的習慣。
- 十一、 孩子是家長及老師共同的責任與甜蜜的負擔，若家長有任何管教上的意見或疑慮，請直接與導師溝通洽談，盡量避免在孩子面前直接批評或指責。
- 十二、 若家庭遭逢變化或經濟上有困難，務請告知導師，以便爭取該有的補助及減免。
- 十三、 因應升學之現實考量，部份任課教師會為孩子購買複習講義或測驗卷；敬請家長協助督促孩子定期〔或配合任課教師〕完成複習內容，以免浪費金錢而無效果。
- 十四、 本班全體學生已取得十二年國教免試入學「服務學習」分數，感謝家長的協助。
- 十五、 導師聯絡電話：學校總機 23688667 轉 251 或 大哥大：  
0920676956