

## 台北市立螢橋國中 107 學年度綜合活動【家政科】八年級教學計畫

任教班級：全 8 年級適用 任教教師：羅煥儒

### 壹、課程目標

「家政」課程所要達到的目標，乃是個人生活品質之提升與永續發展，其涉及範圍包含個人管理、家人關係、食品營養、居住環境、服飾生活、環境生態、休閒遊憩、家庭生活管理...等方面；從個人的身心健康，到家庭的健全發展，以及在社會的互動關係和對環境生態的一份關懷都涵蓋在「家政教育」的範疇中，因此引導學生朝向真、善、美境界的生活品質便是家政教育的終極目標。

本學期期以培養學生的基本手縫能力為主，妥善計畫與執行個人生活中重要事務，學習帶著走和生活自理的能力，讓學生能培養自主學習能力和陶冶性情，以達到家政教育的教育目標！

### 貳、課程計畫表

單元	核心概念	單元內容
衣 Q 達人	自主、發展、合作	◎衣著搭配及衣服材質選擇 ◎臉型與體型與衣著搭配 ◎秀出自己的風格
針線情	合作、自主、發展、服務	◎基本手縫技巧練習 平針縫、回針縫、對針縫基本針法 ◎作品練習—手縫實作
飲料調製	合作、自主、發展、服務	若有時間會教些飲料或果汁調配課程 簡易烘培食品製作

### 參、評量方式

平時 60%：上課參與、作品、作業、用具攜帶、合作學習

定期 40%：縫製練習及飲調及烹飪操作考(實作評量)、學習單

◎認知：學習紀錄、上課作業

◎情意：上課參與、用具攜帶、小組合作

◎技能：作業/操作成績（作品製作與呈現、食物製備…）

### 肆、上課要求

1.用具帶齊。

2.課程進行方式：

分組討論、經驗分享、生活實踐、體驗活動、實習實作...等。

3.作業請準時交。

### 伍、叮嚀

◎家政實作費用課程實習材料費：

縫製作品:自備針、線及布。

製備飲調及烘焙食品材料費：依主題各小組彈性分擔費用。