

臺北市立瑩橋國民 107 學年度第一學期教學計畫表

科	體育科	班級	8年級	任課 教師	陳欣慧	每週 節數	2 節
類	重要內容摘要					備 註	
教學 目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培養良好的運動習慣，提升個人體適能</li> <li>2. 認識並了解各項運動技能，學習正確的運動方法</li> <li>3. 藉由運動的學習，與老師和同儕之間有良好的互動</li> <li>4. 提昇個人的品德修德，學習運動家精神</li> </ol>						
教學 方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講述法</li> <li>2. 精熟法</li> <li>3. 啟發法</li> <li>4. 練習法</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 發表法</li> <li>6. 協同法</li> <li>7. 設計法</li> <li>8. 學習共同體</li> </ol>					
學習 表現	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認知：「運動知識」、「技能原理」，期末紙筆測驗。</li> <li>2. 情意：「學習態度」、「運動欣賞」，學習表現與回饋</li> <li>3. 技能：「技能表現」、「策略運用」，學期技能檢測。</li> <li>4. 行為：「運動計畫」、「運動實踐」，訂定運動養成計畫。</li> </ol>						
教學 效果 評估	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生學習表現效果。</li> <li>2. 學生解決問題與困難的能力。</li> <li>3. 學生對學習的意願與態度。</li> <li>4. 學生對教師教學的認同感與參與度。</li> </ol>						
學生 準備 事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心態上的準備與心情的愉悅</li> <li>2. 服裝儀容合宜</li> <li>3. 上課教具的借用</li> <li>4. 個人生理狀況的調適與保健</li> </ol>						
家長 配合 事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵孩子參與運動與培養興趣</li> <li>2. 注意孩子的身體狀況並給予適時的關心</li> <li>3. 經常的與老師溝通並認識孩子的學習環境</li> <li>4. 給予正確的價值觀—重視五育並重的發展</li> </ol>						
學習 要點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體適能檢測</li> <li>2. 校慶體育競賽(個人賽、大隊接力、拔河等)</li> <li>3. 排球高手舉球測驗</li> <li>4. 國際賽事回顧:2018 世界足球、亞洲運動會</li> </ol>						