

健康與體育領域

臺北市立瑩橋國中 106 學年度第 2 學期體育科教學計畫表

任課教師： 李俊賢老師

適用年級及班別:905.906

一、課程目標：

- 1、透過樂趣化的課程設計，提昇學生參與實際操作學習的機會。
- 2、配合競賽的模式，增加學生對運動項目的興趣及成就感，並養成終身運動的習慣。

週次	單元名稱	教學目標	教學方法	評量方式	家長配合
1	桌球	了解自我身體狀況並 養成正確 運動習慣	1.口述教學法	1.籃球籃下 投籃測驗	1、分享孩子的 學習心得。
2	排球		2.示範教學法	2.排球低手 發球測驗	2、了解孩子的 學習狀況。
3	排球		3.分組教學法	3.體育常識 測驗	3、利用課餘或 假日讓孩子 練習所學之 運動技能。
4	羽球	1.瞭解各運 動項目之 比賽規則 2.學會各運 動課程之 動作技能 3.從學習的 互動中培	4.團體教學法		4、從運動的學 習過程中培 養親子間的 互動及情感 交流。
5	籃球				
6	飛輪				
7	田徑				
8	籃球				
9	單車				
10	籃球				

11	排球	養同儕間			5、真正了解運動對孩子身心人格發展的重要性。
12	籃球	之情感			
13	羽球	4.從運動競			
14	桌球	賽規程中			
15	籃球	養成守法			
16	排球	觀念			
17	飛輪	5.從體育活			
18		動中培養			
19		出學生於			
20		團體中之			
21		角色定位			
22		6.從樂趣化			

二、成績計算方式：

技能測驗 50% 認知測驗 25% 情意方面 25%

~~~~