

## 2018 關渡食農學堂 - 夏耘篇 <半日休閒方案>



| 農事體驗   | 草編蜻蜓   | 手作飯捲   |
|--|--|--|
|  |  |  |
| <p>夏季掌草是農夫呵護水稻最重要的工作，讓我們捲起褲管共同體驗！</p>  | <p>運用濕地植物 - 鹹草，編織蜻蜓小飾品。</p>  | <p>手做創意飯捲品味幸福米香！</p>   |

### 課程資訊

日期：共有兩個梯次可選擇（4/29 上午、4/29 下午）

時間：上午梯次 09:30-12:30；下午梯次 14:00-17:00

地點：關渡自然公園（台北市北投區關渡路 55 號）

對象：一般大眾（小朋友需年滿六歲以上，國小六年級以下需家長陪同）、並且願意在烈日下體驗農事的夥伴！

人數：每梯 32 人，額滿為止。

費用：490 元 / 人（另有行政院環境保護署補助之免費方案，詳情請見官網。）

報名方式：線上報名，請至官網填寫報名表單 <http://gd-park.org.tw/page/4775>。

## 活動流程

春耕過後，天氣逐漸回暖，昆蟲、小草們爭先的在田裡熱鬧了起來！

但這卻是對秧苗寶寶生長的一大挑戰呢。

夏天是呵護的季節，此時農夫該如何守護水稻田，

才能讓秧苗寶寶順利長大、又能保持生態環境的健康樣貌？

讓我們一同捲起褲管、戴上斗笠，運用友善土地的方式進行夏耘農事，

幫助稻子成長茁壯，歡迎大家呼朋引伴，一起來體驗！

| 上午時間      | 下午時間      | 名稱   | 說明  |
|-----------|-----------|------|---|
| 0930-0940 | 1400-1410 | 集合報到 | 準時抵達關渡自然公園！   |
| 0940-1010 | 1410-1440 | 聊聊夏耘 | 夏季的農田時光，農夫們忙什麼？一起整裝出發前往水稻田。   |
| 1010-1100 | 1440-1530 | 拈草趣  | 營養的水田受到各種生物與雜草的青睞，農夫彎下腰、運用雙手呵護秧苗寶寶，讓我們捲起褲管共同體驗。                     |
| 1100-1130 | 1530-1600 | 田間手作 | 濕地裡常見的水生植物 - 鹹草，早期常被用來綁豬肉、包肉粽、編草蓆等等；運用鹹草來編織一只小蜻蜓，讓過去普遍的民生用品成為現代的藝術！ |
| 1130-1230 | 1600-1700 | 品味米香 | 忙完農事，品嚐香噴噴的米食最幸福了；動手製作美味飯捲，將幸福吃下肚！                                  |
| 1230~     | 1700~     | 歸賦   | 回憶滿點~我們下次再見囉！   |

☆ 關渡食農學堂-<全日學習方案>夏耘篇 請參考：<http://gd-park.org.tw/page/4774>